



# Letní soustředění Karate Klub Beringin

<b>Datum konání:</b>	23.07.2022 – 30.7.2022	
<b>Ubytování:</b>	V chatičkách po 2-4 osobách v areálu Sport camp Levínský kocour www.sportcamplevinskykocour.cz	
<b>Strava:</b>	3x denně hlavní jídlo – snídaně, oběd, večeře + svačina	
<b>Cena:</b>	<b>Děti do 14 let</b>	5.500,- Kč
	<b>Od 15 let a dospělí</b>	5.800,- Kč
<b>Přihlášky:</b>	Závaznou přihlášku prosím odevzdat nejpozději do 30.6.2022 osobně na tréninku, nebo scan/fotku na adresu jiri.sousek@karateberingin.cz	
<b>Platba:</b>	<b>Datum:</b>	Do 15. července 2022
	<b>Číslo účtu:</b>	496653389/0800
	<b>Variabilní symbol:</b>	Datum narození účastníka (Do zprávy pro příjemce uveďte jméno účastníka)
<b>Trénink:</b>	<b>Tradiční karate stylu Fudokan – Shotokan</b> (výuka základních technik, forem, soutěžního boje i praktických aplikací) (možnost složit zkoušky na technické stupně ČFTKFS) <b>Trénink ve stylu MMA s prvky dalších bojových sportů</b> (Box, Kickbox, Muay Thai, Jiu Jitsu, zápas v postoji i na zemi) <b>Reálná sebeobrana</b> (jak se nejlépe zachovat v reálných situacích) <b>Kondiční a silová cvičení</b> (zaměření na správné protažení, rozcvičení, regeneraci a získání kondice pro bojové sporty) <b>Trénink v tělocvičně i venku, 3-4 tréninkové jednotky denně</b> (pestrý tréninkový program za každého počasí) <b>Doprovodný volnočasový program – výlety, exkurze</b>	

## Přihláška

**Přihlašuji se závazně** na Soustředění bojových sportů, pořádané Karate klubem Beringin ve dnech 23. – 30. července 2022 v rekreačním zařízení Sport camp Levínský kocour.

**Cena (nehodící se škrtněte):** děti do 14 let – 5.500,- Kč      od 15 let – 5.800,- Kč

**Jméno a příjmení účastníka** ..... **rodné číslo** .....

**Státní občanství** ..... **Adresa** .....

**Schopen pro sportovní činnost** ..... **Ano** ..... **Ne** .....

**Zdravotní omezení** .....

**Alergie/Trvalé užívání léků** .....

**Zodpovědná osoba – matka (jméno a telefon)** .....

**Zodpovědná osoba – otec (jméno a telefon)** .....

V ..... Dne .....

**Podpis účastníka / zákonného zástupce**